

## **ADHD – ”det stökiga barnet” i öppenpsykiatri? - En föreläsning om överdiagnostisering, underbehandling och kostnader för individ och samhälle.**

Viveca Ernmark | Leg. psykolog, CEREB AB, Stockholm

Debatten om ADHD har pågått i media och i klinisk verksamhet i snart 30 år. Till en början ifrågasattes diagnosen i sig, därefter den medicinska behandlingen.

Idag har vi en debatt i frågan om diagnosen ADHD ställs för lättvindigt med överdiagnostisering som följd. Men vad säger aktuell forskning och psykiatriska verksamheters egna siffror om antalet ställda ADHD-diagnoser i Sverige? Över- eller underdiagnostisering – eller både och?

Odiagnostiserad och obehandlad ADHD påverkar fysisk och psykisk hälsa, arbetsförmåga, relationsförmåga och förkortar livslängden. Detta gäller även vuxna med lindrig till måttlig ADHD. Kan det finnas samhällsekonomiska vinster att göra med korrekt ställda diagnoser och multimodal behandling även för lindrig ADHD? Eller är ADHD hos vuxna psykiatriens ”problembarn” som tränger undan möjligheten för individer med allvarligare psykisk ohälsa att få vård?