

ADHD- DAGARNA

2022

Digital kommunikation vid insättning av ADHD-medicin

Måns Lööf | Digital vårdutvecklare, Region Gävleborg

År 2016 fick sjuksköterska Måns Lööf en idé om att utveckla en app vid namnet Hipr [hajper]. Appen används av patienter för att de skall kunna kommunicera på ett enkelt och säkert sätt med sjukvården. Med appen registrerar patienten varje dag om hen tagit sin medicin, upplever effekten av medicinen och vilka biverkningar hen har.

Idéen från en patient som ledde till ett färdigt digitalt system. Appen Hipr har belönats med flera priser. Vad är utmaningarna med implementering och utveckling av digitala hjälpmedel i vården? I mötet mellan dagens barn/ungdomar och sjukvården uppstår det ibland krockar, detta då dagens ungdomar ligger så mycket längre fram i den tekniska utvecklingen.

Sedan 2019 används appen Hipr med gott resultat i Region Gävleborg inom BUP och vuxen psykiatri. Patienter och föräldrar är mer delaktiga i medicininsättningen och vi märker en följsammare behandling där vi minskar biverkningarna av medicinen. Appen har medfört att patienterna som använder den ökar närvaron i skolan och föräldrarna slipper ta ledigt från jobbet